

Kézi péniszpumpa használati utasítás

A [péniszpumpák](#) nagyon kedveltek a férfiak körében, korosztálytól függetlenül, mivel nagyon hatékonyak merevedési, erekciós problémák esetén, emellett még pénisznövekedés is érhető el velük a megfelelő használat során, legyen az hosszban vagy átmérőben mérve.

A [kézi péniszpumpa](#) által létrehozott vákuum és szívó hatás erőssége könnyedén szabályozható. Használata egyáltalán nem bonyolult, azaz helyezd a hímvessződ a pumpád szájánál található szilikon anyagon (mandzsettán) keresztül a hengerbe, (fontos, hogy feszesen illeszkedjen a testhez), ezután tudsz vákuumot kialakítani folyamatos egyenletes pumpálással, mellyel eléred a kívánt erekciót és látványos eredményt fogsz tapasztalni! Az első használatok esetén lassan egyenletesen pumpálj és amikor érzed, hogy félerekciós állapotba kerültél, állj meg, és add át magad az érzésnek, valamint mérlegeld, hogy az aktuális nyomás mennyire kellemes.

Csak addig pumpáld, amíg nem érzel fájdalmat! Meg kell találnod azt a pontot, ami még nem fáj és optimális vérbőséget eredményez péniszedben.

Fontos a rendszeres használat, de nem javasolt a péniszpumpa használata minden nap!

Napi 3-szor kb. 10-15 percig használd az erekció pumpát (a tréningek során tarts pár perc szünetet) heti 3-4 ismétléssel a héten egyenletesen elosztva.

[Kezdő péniszpumpa](#) használóknak **javasolt**, hogy ne hozzanak létre túl nagy nyomást! Fontos, hogy a nyomást fokozatosan apránként növeld alkalmanként addig, amíg még pont nem érzel fájdalmat. Első pumpálás előtt **keresd meg a péniszpumpán a leeresztő szelepet**, hogy túlpumpálás esetén egyből csökkenteni tudd a nyomást! Nyomásmérős péniszpumpa esetén, mindig figyelj a mérőt, így egy idő után tudod, hogy mi a legideálisabb nyomás részedre.



Összefoglalva: Mire figyelj feltétlenül a péniszpumpa használatakor:

- A pumpa feszesen illeszkedjen a testhez
- Csak addig pumpálj, amíg nem érzel fájdalmat
- Fájdalom esetén csökkentsd a nyomást a leeresztő szelep, gomb segítségével
- Az elért erekció esetén szüntesd meg a vákuumot a leeresztő szelep, gomb segítségével.

- Ne vidd túlzásba az ismétléseket!

Automata péniszpumpák használata annyiból tér el a kézitől, hogy automatikusan állítja be a vákuumot, jellemző rájuk, hogy nagy vákuumot képeznek és több fokozatban lehet állítani az erősséget. Ezeken is van leeresztő szelep, így bármikor megszakítható a pumpálás kellemetlen érzés esetén.

Legnépszerűbbek automata péniszpumpák:

- [EROTIST MAN UP PUMP - AUTOMATA VÁKUUM PÉNISZPUMPA](#)
- [EROTIST POSEIDON - AUTOMATA - VÁKUUM ÉS VIZES - PÉNISZPUMPA](#)
- [A-TOYS VÁKUUM AUTOMATA PÉNISZPUMPA FEKETE](#)



TIPPEK a Péniszpumpa használatához:

- Síkosító használatával könnyedén be tudod helyezni a péniszed a pumpába. [Síkosítóról itt többet megtudhatsz](#)
- Használj Péniszgyűrűt, ha hosszabb merevedést szeretnél. Ezt a péniszed tövére kell felhejzned, miután kihúztad a pumpából. [Nézd meg a péniszgyűrűket!](#)
- Vákuum pumpád tartsd higiénikusan, minden használat után mosd el!